

## PLENVU : VOORBEREIDINGSSCHEMA THUIS

### GEDURENDE 3 DAGEN VOOR HET ONDERZOEK :

- Geen fruit, geen rauwe groenten, geen donker brood (restenarm dieet).
- Veel water drinken.
- Eventueel een gekend constipatieprobleem reeds behandelen met MOVICOL

### DAG VOOR HET ONDERZOEK :

- Rond 16 uur : een laatste lichte maaltijd. ( bv witte boterham, beschuit , yoghurt)
- **Tussen 18u en 19 u :**  
Dosis 1 PLENVU oplossen in 0,5 liter **koud** water , daarnaast nog 0,5 liter tot 1 liter extra water drinken.

#### OM MISSELIJKHEID TE VOORKOMEN :

alles opdrinken aan een **RUSTIG** tempo bv elke 10 minuten een glas, afwisselend PLENVU en de andere vloeistof , op **1 uur tijd.**

( eventueel PLENVU verdunnen indien u de smaak te geconcentreerd vindt / gebruik het water van de extra 0,5 a 1 liter hiervoor )

(Vanaf nu enkel nog drinken, NIET meer eten)

### DAG VAN HET ONDERZOEK :

- Niet eten, drinken mag.  
**Om 7 u :** Drink eerst een glaasje water !
- Wacht 10 minuten :
- **Tussen 7.10u en 8.10 u :** Los Dosis 2 PLENVU ( zakje A en B ) op in 0,5 liter **koud** water, daarnaast nog 0,5 liter tot 1 liter extra water drinken.
- OM MISSELIJKHEID TE VOORKOMEN :  
alles opdrinken , aan een **RUSTIG** tempo bv elke 10 minuten een glas, afwisselend PLENVU en de andere vloeistof , op **1 uur tijd.**  
eventueel PLENVU verdunnen indien u de smaak te geconcentreerd vindt / gebruik het water van de extra 0,5 a 1 liter hiervoor )

### TER INFO:

- Plenvu kan u zonder voorschrift krijgen bij de apotheek.

#### TIPS bij inname PLENVU:

- 1) Zeer belangrijk om misselijkheid te voorkomen: Drink aan een **rustig** tempo ( bv elke 10 a 15 min een glas).
- 2) Indien u de smaak te geconcentreerd vindt, mag u PLENVU verdunnen met water.
- 3) Drink PLENVU in koud , fris water.
- 4) Eventueel kauwgom tussendoor kauwen.
- 5) Drink PLENVU met een rietje.
- 6) Voor dosis 2 in de ochtend : **drink eerst een glas water.**  
10 minuten later : start dosis 2 .

Drink afwisselend een glas PLENVU, dan weer een glas water ( of heldere drank) . drink heel **RUSTIG!**