

<b>Naast de voordelen van het zorgtraject diabetes of CNI (vb. terugbetaling remgeld, materiaal, toegang tot diëtist, podoloog,...) kunnen patiënten met een zorgtraject genieten van volgende voordelen bij hun mutualiteit in de provincie Antwerpen:</b>				
mutualiteit	bedrag tegemoetkoming	frequentie	documenten in te dienen bij de mutualiteit	voorwaarden/extra informatie
<b>Tegemoetkoming rookstopmiddelen</b>				
Onafhankelijk ziekenfonds	25 €	per kalenderjaar	medisch attest of getuigschrift	comfort of standaard bijdrage maakt deel uit van het preventiepakket (max. 50 € per gezin per kalenderjaar) geldt voor alle rookstopmiddelen
Liberale mutualiteit	50 €	eenmalig	standaardformulier door apotheker laten invullen (apotheker bezit de formulieren)	in regel zijn met de aanvullende verzekering
Christelijke mutualiteit	begeleiding individueel of in groep: tegemoetkoming eerste zitting: 30 € tweede t.e.m. achtste zitting: 20 €	8 sessies/2 kalenderjaren	getuigschrift voor verstrekte hulp van de huisarts specifiek document van de tabacoloog	door arts of erkende tabacoloog (zie <a href="http://www.tabakstop.be">www.tabakstop.be</a> ) - let op: de honoraria zijn vrij! - CM-lidmaatschap eerste zitting min. 45 min. tweede tem achtste zitting min. 30 minuten
Christelijke mutualiteit	rookstopcursus in groep 20 € i.p.v. 60 €, bovendien betaal je een bijdrage per sessie van 20 € of 30 € maar die wordt volledig terugbetaald	8 samenkomsten	per betaling van een sessie (eerste 30€, volgende 20€) ontvang je een getuigschrift dat je moet indienen om volledige terugbetaling hiervan te bekomen	begeleiding door een erkend tabacoloog (locaties en data op <a href="http://www.cm.be">www.cm.be</a> ) - CM-lidmaatschap
De VoorZorg	rookstopmiddelen, lasertherapie: 50€	eenmalig	standaardformulier ingevuld door de apotheker (apotheker heeft dit formulier) igv rookstopmiddelen factuur (met naam, bedrag, datum uitvoering) igv lasertherapie	beide voordelen zijn niet cumuleerbaar lijst rookstopmiddelen zie site
De VoorZorg	individuele rookstopbegeleiding: volledige terugbetaling	eenmalig 8 consultaties	attest van de tabacoloog	tabacoloog waarmee het ziekenfonds samenwerkt
Vlaams en Neutraal Ziekenfonds	rookstopmiddelen of lasertherapie: 25€	per kalenderjaar	attest ingevuld door de apotheker (apotheker heeft dit attest) of rekening igv rookstopmiddelen factuur of rekening igv lasertherapie	geldt voor alle rookstopmiddelen of laserbehandelingen indien geen recht op wettelijke tegemoetkoming

### Tegemoetkoming voetverzorging

Een podoloog of gegradueerde in de podologie beschikt over een A1-diploma verkregen na 3 jaar dagonderwijs. Pedicure is in België geen beschermd titel. De opleidingen zijn kort en erg verschillend van kwaliteit. Daarom kan het nuttig zijn om de kwaliteit van de pedicure met wie wordt samengewerkt te evalueren. Sommige pedicuren noemen zich podoloog, hetgeen de verwarring nog groter maakt.

Onafhankelijk ziekenfonds	3,10 €	max. 1/maand	formulier mutualiteit laten invullen door voetverzorgers of betalingsbewijs met vermelding BTW nummer voetverzorgers	comfort, mini of standaard bijdrage pedicure of podoloog vanaf 50 jaar
Liberale mutualiteit	bij een erkende voetverzorgers: 5 €	max. 8/kalenderjaar	formulier "medische voetverzorging" in te vullen door voetverzorgers (voetverzorgers met samenwerkingsakkoord hebben de documenten in hun bezit) voorschrift huisarts niet nodig	in regel zijn met de verzekeraarbaarheid of aanvullende verzekering door het ziekenfonds erkende voetverzorgers
	bij een erkend voetverzorgers met getuigschrift 'podologische technieken' of podoloog: 6,25 €	max. 8/kalenderjaar		in regel zijn met de verzekeraarbaarheid of aanvullende verzekering door het ziekenfonds erkende voetverzorgers met getuigschrift "podologische technieken" of podoloog
Liberale mutualiteit	podologische steunzolen: 30 €	vijfjaarlijks	originele factuur voorschrift van een arts	in regel zijn met de aanvullende verzekering bij de podoloog aangekocht de voorbije 2 jaar geen tussenkomst verleent in de verplichte verzekering
De VoorZorg	5 €	max. 6/kalenderjaar indien medisch noodzakelijk	voldane factuur of officiële kwijting	in regel zijn met ziekenfondsbijdragen aanvullende verzekering podoloog of pedicure naar keuze medisch noodzakelijk
		max. 4/kalenderjaar indien preventief		in regel zijn met ziekenfondsbijdragen aanvullende verzekering door het ziekenfonds erkende voetverzorgers preventieve voetverzorging
Vlaams en Neutraal Ziekenfonds	5 € per sessie	max. 5 sessies per kalenderjaar	formulier voetverzorging (zie site van het ziekenfonds) ingevuld door voetverzorgers of factuur	tenminste 65 jaar op datum van de eerste prestatie voetverzorging pedicure en podoloog
			formulier voetverzorging (zie site van het ziekenfonds) ingevuld door voetverzorgers of factuur medisch attest = achterzijde van het formulier voetverzorging	jonger dan 65 jaar, medische noodzaak, pedicure of podoloog

Tegemoetkoming vaccinaties				
Onafhankelijk ziekenfonds	terugbetaling remgeld	per jaar	attest of getuigschrift	maakt deel uit van het preventiepakket (max. 50 € per gezin per kalenderjaar)
Liberale mutualiteit	remgeld voor griepvaccin	per jaar	voorschrift van arts en aankoopbewijs	in regel zijn met de aanvullende verzekering 50- plussers en risicopatiënten
	15 € voor pneumokokken	per 5 jaar	voorschrift van arts en aankoopbewijs	in regel zijn met de aanvullende verzekering 60-plussers
Christelijke mutualiteit	terugbetaling griepvaccin: +- 45 % van de aankoopprijs	per jaar	huisarts zorgt voor een voorschrift met vermelding 'derdebetalersregeling van toepassing'. Dit attest, op vertoon van je SIS-kaart, bezorgen aan apotheker	50-plussers en risicopersonen (Intanza alleen voor 60-plussers) , CM-lidmaatschap
Christelijke mutualiteit	terugbetaling pneumokokkenvaccin: 50 % korting prijs apotheek tot max. 12,5 €	per 5 jaar	aankoopbewijs van apotheker met vermelding van vaccin en prijs	CM-lidmaatschap
De VoorZorg	griepvaccin: terugbetaling remgeld	per jaar	BVAC-attest te verkrijgen bij apotheker bij aankoop	vanaf 50 jaar en risicopersonen
Vlaams en Neutraal Ziekenfonds	50% van het remgeld vaccins	max. 75€ per kalenderjaar	apothekersattest voor de bijkomende verzekering of de originele factuur	geen

Tegemoetkoming bewegingsactiviteiten				
Onafhankelijk ziekenfonds	10 weken bewegingsadvies met 2 gratis conditietesten , 3e en 4e test aan 10 €	driejaarlijks	online inschrijven of in een OZ-kantoor voor een eerste test in de OZ-bus	comfortbijdrage (kalender met data en locaties op <a href="http://www.oz.be">www.oz.be</a> )
Liberaal mutualiteit	tegemoetkoming sportclub of fitnessabonnement: sportprikkel = 25 €	per jaar	Sportprikkel attest invullen (via site of lokaal kantoor)	in regel zijn met de aanvullende verzekering
Christelijke mutualiteit	tegemoetkoming sportclub of fitnessabonnement : 20 €	per jaar	attest van een erkende sportclub of een erkend fitnesscentrum	jonger dan 50 jaar, CM-lidmaatschap
Christelijke mutualiteit	loop je fit' of 'start to swim': 10€	een keer per jaar voor een van beide initiatieven	kopie van je 'diploma' of formulier dat je na afloop ontvangt van de inrichtende organisatie met ziekenfondsklever	CM-leden die het programma succesvol afronden (locaties op <a href="http://www.cm.be">www.cm.be</a> en <a href="http://www.starttoswim.com">www.starttoswim.com</a> )
De VoorZorg	individuele coaching: 250 € ipv 450 €	onbeperkt	op vertoon van de ziekenfondsklever wordt de korting verkregen bij betaling	<a href="http://www.functionaltraining.be">www.functionaltraining.be</a>
De VoorZorg	afstandcoaching - 12weken programma met trainer en 2 conditietesten: 69 € ipv 139 € of 104 € ipv 215 € voor een gezin	onbeperkt	op vertoon van de ziekenfondsklever wordt de korting verkregen bij betaling	<a href="http://www.functionaltraining.be">www.functionaltraining.be</a>
De VoorZorg	groepsprogramma Keep Fit: 67 € ipv 120 € voor een 12-beurtenkaart	onbeperkt	op vertoon van de ziekenfondsklever wordt de korting verkregen bij betaling	<a href="http://www.functionaltraining.be">www.functionaltraining.be</a>
De VoorZorg	sportvoordeel sportclub of fitnessabonnement : 12,5 €	per jaar	inschrijvingsbewijs - formulier op website	<a href="http://www.well2day.be">www.well2day.be</a>
Vlaams en Neutraal Ziekenfonds	sportvoordeel sportclub of fitnessabonnement of joginitiatie: max. 30 €	per jaar	formulier 'Sport of fitnessclub' (site of kantoor) of bewijs van aansluiting bij een sportclub of fitnessabonnement	geen

Tegemoetkoming voedingsadvies				
Liberale mutualiteit	1) cursus weightwatchers 2) infraligne 3) bodystyling 4) consultaties bij zelfstandige diëtist 5) consultaties bij diëtist mutualiteit : max 60€	per kalenderjaar	speciale aanvraagformulieren in te vullen door diëtist of organisatie (zie site)	5 vormen van dieetadvies zijn combineerbaar in regel zijn met de aanvullende verzekering
Liberale mutualiteit	online Happy Body Coach: gratis		registreren op <a href="http://www.lmgezond.be">www.lmgezond.be</a>	geen
Christelijke mutualiteit	gratis inschrijving Weight Watchers: 15€	eenmalig	kortingsbon op <a href="http://www.weightwatchers.be/cm">www.weightwatchers.be/cm</a>	CM-lidmaatschap
<i>OF</i>				
Christelijke mutualiteit	korting Combi Pas Weight Watchers: 10€	eenmalig	kortingsbon op <a href="http://www.weightwatchers.be/cm">www.weightwatchers.be/cm</a>	CM-lidmaatschap
Christelijke mutualiteit	korting voedingsproduct Weight Watchers: 5€		online inschrijving op site <a href="http://www.weightwatchers.be/cm">www.weightwatchers.be/cm</a>	
<i>OF</i>				
Christelijke mutualiteit	online programma Weight Watchers: 10€	eenmalig	registreren op <a href="http://www.weightwatchers.be/cm">www.weightwatchers.be/cm</a>	CM-lidmaatschap
Christelijke mutualiteit	online coach CM: gratis		registreren op <a href="http://www.kilootjeminder.be">www.kilootjeminder.be</a>	CM-lidmaatschap
De VoorZorg	tegemoetkoming diëtist: intakeconsultatie (1u): 15 € opvolgconsultaties (20 min.): 10 € ipv 21 €	onbeperkt	geen	diëtist van de Voorzorg na 4 consultaties gratis kookboek
De VoorZorg	korting inschrijving Weight Watchers: 5€	eenmalig		voor het basisweektarief van 11 € per week
<i>OF</i>				
De VoorZorg	korting op eerste Combi Pas Weight Watchers: 5€	eenmalig		voor het basisweektarief van 11 € per week combineerbaar met onlinekorting van 14,85 €
<i>OF</i>				
De VoorZorg	online programma Weight Watchers: 5€	eenmalig	registreren op <a href="http://www.weightwatchers.be">www.weightwatchers.be</a>	3 maandenplan

Varia				
Onafhankelijk ziekenfonds	stappenteller: max. 25 €	eenmalig	aankoopfactuur	comfort of standaard bijdrage bij apotheker of OZ-shop (10 % extra korting in OZ-shop)
Onafhankelijk ziekenfonds	vetmeter: max. 50 €	eenmalig		
Onafhankelijk ziekenfonds	glucosemeter: max. 50 €	vijfjaarlijks		
Onafhankelijk ziekenfonds	teststrips glucosemeter: max. 40 €	per kwartaal		
Onafhankelijk ziekenfonds	lidgeld VDV: max. 25 €	per jaar	factuur en kleeftbriefje indienen	comfort of standaardbijdrage
De VoorZorg	Sweetbee-box (kookboek, waardebons en info over diabetes): gratis	eenmalig	af te halen met een kleeftbriefje in een lokaal kantoor	geen

Psychologische ondersteuning				
De VoorZorg	28 € i.p.v 56 € per consultatie	max. 12/jaar	op vertoon van de ziekenfondsklevert wordt de korting verkregen bij betaling	bepaalde locaties - <a href="http://www.well2day.be">www.well2day.be</a>

\*Sommige voordelen zijn regio gebonden. Neem contact op met de mutualiteit of zie site van de mutualiteit.